

Orchestre de bruits

L'**Orchestre de bruits** est une activité d'[inclusion](#) visant à favoriser l'expression individuelle et la cohésion de groupe à travers la création collective de phrases sonores.

Description

Cette activité se déroule en plusieurs étapes structurées :

1. **Expression individuelle** : Chaque participant compose une phrase de cinq syllabes reflétant son expérience du mois écoulé, répondant à la question : « Comment s'est passé pour toi le mois échu ? »
2. **Formation de groupes** : Les participants sont divisés en groupes de cinq personnes.
3. **Construction collective** :
 - Les membres de chaque groupe organisent les cinq phrases dans un ordre narratif cohérent pour raconter l'histoire du groupe.
 - Ils attribuent à chaque participant une syllabe spécifique de chaque phrase (par exemple, la 1^{re}, la 2^e, etc.).
4. **Préparation individuelle** : Chaque participant invente secrètement une manière unique de chanter sa syllabe.
5. **Performance en groupe** :
 - Chaque groupe chante ses cinq phrases une première fois lentement.
 - Lors d'une seconde interprétation, une consigne aléatoire est tirée (par exemple : en accéléré, chuchoté, avec un objet ou un doigt dans la bouche, la bouche en cul de poule) pour modifier la performance.
6. **Partage et réflexion** : Chaque participant explique plus en détail le choix de sa phrase.

Intérêt

- **Expression personnelle** : Permet à chacun de partager son vécu de manière créative.
- **Cohésion de groupe** : Encourage la collaboration et l'écoute active entre les participants.
- **Créativité** : Stimule l'imagination à travers l'invention de manières originales de chanter les syllabes.

Matériel requis

Aucun matériel spécifique n'est nécessaire.

Durée

Environ 30 à 45 minutes, selon la taille du groupe et le temps consacré à chaque étape.

http://wiki.niskacolades.org/Orchestre_de_bruits