Nappes tournantes

La **méthode des nappes tournantes** est une approche collaborative permettant à un groupe d'identifier des solutions et des pistes d'amélioration face à une problématique donnée. Elle repose sur la participation active des membres et l'alternance des points de vue à travers un processus dynamique de discussion et de rédaction collective.

Cette technique est particulièrement adaptée aux moments où l'attention peut diminuer, comme en fin de journée de formation, en favorisant l'échange et l'implication des participant·es.

Objectifs

- Analyser une situation problématique de manière collective
- Encourager l'expression et la confrontation des idées
- Produire des pistes d'amélioration et des solutions concrètes
- Maintenir une dynamique de groupe active

Déroulement

1. Sélection du sujet

Un·e participant·e expose une problématique détaillée à l'ensemble du groupe.

2. Constitution des groupes

Les participant·es sont réparti·es en trois sous-groupes (A, B et C). Chacun s'installe autour d'une **nappe en papier** placée sur une table. Chaque groupe dispose d'un feutre de couleur spécifique qu'il conservera tout au long de l'activité pour identifier facilement ses contributions.

3. Première phase (20 minutes)

Les participant·es prennent le temps d'échanger avant d'écrire et désignent un·e rapporteur·euse.

4. Deuxième phase (15 minutes)

Les groupes changent de table dans le **sens des aiguilles d'une montre** :

- A se déplace à la nappe 2
- B à la nappe 3
- C à la nappe 1

Ils prennent connaissance des contributions précédentes, les discutent et les complètent si nécessaire.

5. Troisième phase (7 minutes)

Un nouveau déplacement a lieu, suivant le même principe. Chaque groupe découvre et enrichit les propositions des deux autres groupes.

6. Quatrième phase (5 à 10 minutes)

Chaque sous-groupe retourne à sa nappe de départ. Il prend connaissance des ajouts réalisés par les autres groupes et élabore une **synthèse en trois ou quatre idées essentielles**.

7. Restitution et échanges

Chaque rapporteur·euse présente en **5 minutes** la synthèse de son groupe. Un temps de discussion d'environ **5 minutes** suit, incluant des échanges avec la personne ayant exposé la problématique initiale.

Intérêts de la méthode

- **Favorise la participation active** grâce à une approche ludique et dynamique
- **Encourage la diversité des points de vue** en faisant circuler les groupes
- **Stimule la créativité et l'intelligence collective**
- **Facilite l'appropriation des problématiques et des solutions**

Notes

Le **mouvement et les déplacements** dans l'espace jouent un rôle clé dans cette méthode, stimulant les échanges et l'interaction entre les participant·es. Cette approche permet d'enrichir la réflexion collective et d'aboutir à des propositions plus élaborées.

http://wiki.niskaccolades.org/Nappes_tournantes