

Loup chaussettes

"Loup chaussettes" est un jeu d'[inclusion](#) facile à mettre en place qui demande peu de matériel. Il permet aux membres du groupe de créer ou renforcer des liens de complicité.

Description

Le "Loup Chaussettes" est un jeu ludique et dynamique qui commence par inviter tous les participants à retirer leurs chaussures. Ensuite, chacun doit placer ses chaussettes de manière à laisser les talons nus. À un signal de l'animateur, les participants doivent tenter de retirer les chaussettes des autres sans utiliser leurs mains. Les participants sans chaussettes quittent le jeu, et le dernier joueur à conserver au moins une chaussette est déclaré gagnant.

Intérêt

- Dynamiseur amusant pour favoriser l'agilité et l'énergie au sein du groupe.
- Renforce la cohésion de groupe par des moments de rigolade et d'interaction physique.

Matériel requis

- Chaussettes (chaque participant doit avoir des chaussettes).

Durée

Environ 15 minutes, selon la taille du groupe.

http://wiki.niskacolades.org/Loup_chaussettes