

# Loup chaussettes

"Loup chaussettes" est un jeu d'[inclusion](#) facile à mettre en place qui demande peu de matériel. Il permet aux membres du groupe de créer ou renforcer des liens de complicité.

## Description

Le "Loup Chaussettes" est un jeu ludique et dynamique qui commence par inviter tous les participants à retirer leurs chaussures. Ensuite, chacun doit placer ses chaussettes de manière à laisser les talons nus. À un signal de l'animateur, les participants doivent tenter de retirer les chaussettes des autres sans utiliser leurs mains. Les participants sans chaussettes quittent le jeu, et le dernier joueur à conserver au moins une chaussette est déclaré gagnant.

## Intérêt

- Dynamiseur amusant pour favoriser l'agilité et l'énergie au sein du groupe.
- Renforce la cohésion de groupe par des moments de rigolade et d'interaction physique.

## Matériel requis

- Chaussettes (chaque participant doit avoir des chaussettes).

## Durée

Environ 15 minutes, selon la taille du groupe.

[http://wiki.niskacolades.org/Loup\\_chaussettes](http://wiki.niskacolades.org/Loup_chaussettes)