

Inclusion

L'inclusion est un temps de présentation, mais il va au-delà : il est déterminant pour la réussite d'une réunion ou d'une séance. Lorsque les personnes ne se connaissent pas, il permet de briser la glace, de construire une histoire commune. Dans ce cas, il est important de permettre l'engagement. À éviter : le tour de table sans préalable. Attention cependant à respecter les personnes : pas de mise en difficultés personnelles, ce n'est pas du bizutage. Lorsque les gens se connaissent, le temps d'inclusion est aussi important : c'est un moyen de changer les habitudes. Dans les deux cas, cela permet de « faire groupe ».

Typologies d'inclusions

Le temps d'inclusion est centré soit :

- Sur les personnes pour se connaître, pour mettre en avant des points communs, pour s'identifier géographiquement, ...
- Sur le thème de la rencontre pour initier la réflexion.

Le temps d'inclusion est souvent un temps de mise en route : la mobilité (se lever, se déplacer) permet de montrer le rythme de la réunion et les échanges induits par l'inclusion vont être (le plus souvent) réutilisés pendant la séance. N'hésitez pas, dès ce moment, à mettre sur les murs ce que vous produisez : c'est le meilleur moyen de prendre pied dans la salle.

Exemples d'inclusion

- Regroupements de participants selon des caractéristiques (par « paquets ») :
 - En lien avec le thème de la séance : le lieu de travail, la formation initiale, selon son mode de déplacement quotidien, ...
 - Sans lien avec le thème, mais pour créer des groupes de façon aléatoire (types de chaussures, couleur de son vêtement, mois de naissance...)
- Devinez qui suis-je ? noter sur une fiche ses caractéristiques propres (qualités professionnelles, cadre de vie, ...) ; mélanger les fiches, les redistribuer et deviner la personne.
- Objet symbole : « sortez un objet de votre sac qui représente le plus votre métier » ou « sortez un objet de votre sac qui vous représente le plus »

Choisissez l'inclusion en fonction de votre objectif de séance, de l'expérience du groupe en termes d'animation participative, des contraintes du lieu, de votre humeur du moment...

Après le repas ou les pauses, il peut être intéressant de réaliser une inclusion « digestive ». Celle-ci permet de se remettre en relation avec les membres du groupe, de se concentrer sur l'autre et de commencer à centrer son attention. Les rires qui se déclenchent généralement à ces occasions permettent de se détendre et facilitent la mise en place un climat chaleureux. Enfin, la plupart des exercices nécessitent de développer l'esprit de [coopération](#).

Pour vous inspirer, explorez [la catégorie Inclusion](#).

<http://wiki.niskacolades.org/Inclusion>