

Fantaisie guidée

La fantaisie guidée est un outil qui peut être utilisé pour élaborer la [vision](#) au service d'un projet collectif.

Déroulement

Demandez au groupe de fermer les yeux, puis lisez clairement et lentement le texte suivant, en l'adaptant à votre [contexte](#).

Il y a maintenant plus d'une dizaine d'années que vous habitez à XXX [indiquer un lieu lointain du lieu sur lequel on souhaite intervenir]. Après vous y être installé pour les études, vous avez choisi d'y rester pour un moment...

Aujourd'hui vous choisissez de revenir à XXX [indiquer le lieu le plus approprié : une ville, un quartier, ...], il maintenant temps de revenir vous y installer pour de bon. Pour marquer ce retour, vous choisissez de prendre le bateau [ou train, voiture, vélo, ou...] ... Tout au long de la route, vous pensez à ce que les îles seront devenues... à ce que vous y trouverez...

Dans l'idée de ce que peut être ce nouveau milieu de vie, vous imaginez cet endroit idéal... un esprit de communauté fort, des conditions de vie exceptionnelles... un rêve...

Vous vous rapprochez de votre destination, vous la voyez au loin... Vous sentez porté par cette vision... envahie d'un sentiment de sérénité, de plénitude...

Toujours à bord, vous faites le tour de XXX ... vous observez ces endroits merveilleux se déployer sous vos yeux, que voyez-vous...?

- Comment vous sentez-vous...?
- Comment se présente ce nouveau milieu de vie idéal...?
- Imaginez-le en hiver... en été...?
- Que remarquez-vous au niveau de la zone centrale au niveau des extrémités?

(Faites une pause-silence de 5 secondes)

Le bateau accoste... vous mettez les pieds à XXX... et vous entamez tranquillement une promenade.

Vous approchez doucement d'un quartier qui vous semble attirant, parfait pour vous y installer.

- Que voyez-vous?
- Voyez-vous des gens? Que font-ils? Comment sont les relations entre les gens
- Comment sont organisés les différents quartiers? Les espaces construits et non construits?
- Comment sont les rues, les rangs?
- À quoi ressemblent les édifices ? Les espaces publiques?

(Faites une pause-silence de 5 secondes)

Vous poursuivez votre route et continuez d'observer la vie de ce milieu...

- Que voyez-vous? Quel type d'habitation retrouve-t-on?
- Qui habite là? Y a-t-il de nouvelles familles? Comment sont-elles accueillies?
- Quels services sont disponibles pour les familles? Pour les aînés?
- Et comment se préoccupe-t-on des besoins des familles, des jeunes et des aînés?

(Faites une pause-silence de 5 secondes)

Certaines personnes se rendent au **travail**, un lieu de travail idéal où on tient compte des besoins des individus. Vous entrez dans ce lieu de travail :

- Quelle atmosphère y règne-t-il?
- Comment sont les lieux physiques?
- Comment l'employeur répond-il aux besoins des travailleurs?

(Faites une pause-silence de 5 secondes)

Vous poursuivez votre promenade dans ce quartier :

- Quelles activités sont offertes dans ce quartier?
- Comment ces activités répondent-elles aux besoins de l'ensemble des citoyens?
- Quelle place est faite aux citoyens dans cet endroit?
- Comment tient-on compte de la qualité de vie des gens?
- Les gens se sentent-ils en sécurité? Comment se sentent-ils?

(Faites une pause-silence de 5 secondes)

La journée tire à sa fin. Vous rencontrez quelqu'un sur la route et vous engagez la conversation avec lui.

- Qu'est-ce qui fait en sorte que les gens veulent s'installer ici? Qu'est-ce qui les rend heureux de vivre ici?

Cette personne vous invite à partager le repas dans sa demeure. Vous entrez chez elle et vous installez à la table.

- Qu'est-ce qui se passe?
- Qui habite cet endroit? Que font les gens?
- Quelle est l'ambiance avant le repas? Pendant le repas?
- Les gens discutent-ils entre eux? Que se disent-ils?

Après le repas, vous faites le bilan de ce que vous avez appris sur ce magnifique endroit, au cours de la journée.

- Comment sont les possibilités d'emploi pour les femmes, pour les hommes?
- Quelle est la situation économique de la région? Quels sont les projets en développement? Sur quels leviers s'appuient-ils?
- Comment se porte l'entrepreneuriat local? À quels services les entrepreneurs ont-ils accès?

(Faites une pause-silence de 5 secondes)

Voilà, c'était la dernière étape de votre voyage. Peu à peu, reprenez contact avec la réalité, tout en conservant en mémoire ce que vous avez trouvé le plus agréable dans ce milieu de vie idéal.

Prenez maintenant quelques minutes pour noter les idées et les images qui vous particulièrement impressionnés au cours de ce voyage.

Vous pouvez relire ce texte une deuxième fois pour permettre aux participants de fixer les idées.

A la fin, à partir des idées et des images notée par le groupe, un petit groupe de volontaires peut ensuite formuler une ou plusieurs visions à soumettre au groupe.

http://wiki.niskacolades.org/Fantaisie_guid%C3%A9e