

# Facilitation

La **facilitation** est l'action de rendre quelque chose plus facile :

... c'est tirer le meilleur des groupes et des équipes avec l'aide de méthodes de travail [coopératives](#), d'outils d'animation, de principes d'actions sous la houlette d'un [animateur](#), pour mettre en œuvre l'intelligence collective. C'est aider les équipes et les groupes de travail à mieux penser et agir ensemble et construire par eux-mêmes les réponses à leurs propres enjeux.

*(Ecole de la facilitation)*

C'est faciliter la [participation individuelle au cœur d'une réflexion collective](#).

## Facilitation vs animation

Le mot **facilitation** est souvent utilisé de manière indifférenciée de l'**animation** et les animateurs/trices sont souvent nommés facilitateurs/trices, en fonction des lieux ou des cultures.

Au Québec, une distinction est notable en cela que l'animateur/trice est un rôle plus complexe et plus large alors que le ou la facilitateur/trice a généralement un rôle restreint en appui à l'animation, par exemple de gérer les tours de paroles ou la responsabilité de la [récolte](#) dans les sous-groupes lors d'une [animation participative](#).

*<http://wiki.niskacolades.org/Facilitation>*